

ACTA N° 173

FECHA: Cajicá, abril 19 de 2024

HORA: 11:00 a.m. - 12:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

TEMA: Estrategia IEC Nutrimente

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado

Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista

ORDEN DEL DÍA:

1. Desarrollo de la actividad.
2. Compromisos.
3. Anexos.

DESARROLLO:

Promover el bienestar nutricional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan a la adopción de estilos de vida saludable.

Actualmente se están implementando las herramientas metodológicas para el segundo año del convenio 7463 de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, bimestralmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica" con las personas mayores, en el mes de marzo se desarrolló la actividad "Nutrimente".

Para la preparación de las recetas incluirán alimentos diferentes a los utilizados normalmente en la preparación de las arepas como queso y colorantes.

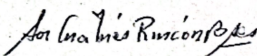
La actividad se realizó con la participación y asistencia de las beneficiarias de la institución, se realiza la preparación de arepas de queso. No se realiza pre ni postest por tipo de discapacidad de las personas mayores.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán trabajo interdisciplinario para realizar las actividades que propicien la adopción de estilos de vida saludables.	Nutrición y equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463.

Convocatoria: Se propone una nueva reunión para el día 30 de mayo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista Dietista	Hogar Clarita Santos	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	

Anexos: Listado de asistencia y evidencia fotográfica.

Elaboró: Yamile Andrea Viana Osorio, Nutricionista Dietista.

Anexo Fotográfico



